

# Common Sense opina sobre cómo lidiar con el drama digital



## ¿Cuál es el problema?

Para los adultos, el drama digital y el *bullying* cibernético pueden parecer una misma cosa. Sin embargo, para los adolescentes existe una diferencia. El *bullying* cibernético consiste en intimidar constantemente a una persona, mientras que el drama digital describe las discusiones menores y los conflictos que surgen todos los días entre amigos o conocidos, vía Internet o por mensaje de texto. Un chico puede cambiar el estado de su relación a "soltero" inmediatamente después de una discusión con su novia para hacer una declaración. Una chica puede publicar un comentario acerca de otra persona, sabiendo que la gente lo verá, que sus amigos pueden agregar otros comentarios y que la gente hablará sobre el tema. Al igual que el término drama describe una actuación, por lo general, los adolescentes participan del drama digital teniendo en mente a la audiencia.

## ¿Por qué es un tema importante?

Los adolescentes suelen usar el término *drama* para tomar distancia de comportamientos difíciles desde el plano emocional. Sin embargo, el drama digital puede afectar muy de cerca a los adolescentes, lastimando sus sentimientos e incluso dañando amistades. En algunos casos, el drama digital puede transformarse en una discusión en persona, ya sea verbal o física.

Los estereotipos de género también están entrelazados en el drama digital. Muchos varones y mujeres consideran que el drama es algo estúpido, pero además piensan que es una cuestión femenina. Cuando se estereotipa a las mujeres por sus reacciones extremadamente emocionales y dramáticas, puede resultarles difícil que otras personas las tomen en serio. Es posible que los varones también traten de ocultar sus sentimientos por temor a que se los tilde de "nenitas".

## Common Sense dice

**Ayude a establecer límites.** Las familias pueden ayudar a los adolescentes al entender que las relaciones de hoy en día suelen transcurrir por Internet y en persona. Los adolescentes necesitan del apoyo de sus familias para establecer límites adecuados que los ayuden a forjar relaciones sanas.

**Hágales saber que siempre estará ahí para ellos.** A menudo, recuerde a sus hijos adolescentes que usted está siempre disponible para conversar. En estos diálogos, haga referencia al consejero de la escuela, al profesor preferido de su hijo, al entrenador o incluso a los padres de un amigo. Al saber que tienen un adulto de confianza con quien hablar, es posible que los adolescentes tiendan a abrirse más.

**Use los medios de comunicación para dialogar sobre el drama.** Los reality shows suelen mostrar dos extremos: mujeres que hablan unas a espaldas de otras y peleas desquiciadas entre ellas. Mencione que algunas de las cosas que suceden en la mayoría de los reality shows están manipuladas o siguen un guión para que sus episodios estén llenos de acción. Mencione también que estos programas pueden fomentar estereotipos negativos acerca de la amistad entre las mujeres.