

БЕСПОКОИТЕСЬ ПРО ГРИПП ИЛИ КОРОНАВИРУС?

ПОМОГИТЕ БОРОТЬСЯ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЕ



МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО

МОЙТЕ ТЕПЛОЙ ВОДОЙ С МЫЛОМ КАК МИНИМУМ 20 СЕКУНД.
ДЕЗ.СРЕДСТВО ДЛЯ РУК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОСЛЕ.

НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ

ДО РТА, НОСА И ГЛАЗ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПЕРЕНОС МИКРОБОВ.



МОЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ

ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПОВЕРХНОСТИ, КАК СТОЛЕШНИЦЫ,
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ, ДВЕРНЫЕ РУЧКИ И ПУЛЬТЫ.

ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ПРИ КАШЛЕ И

ЧИХАНИИ САЛФЕТКОЙ, ВЫБРОСИТЕ ЕЕ И ПОМОЙТЕ РУКИ.



ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



И НЕ ХОДИТЕ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ ИЛИ ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
И ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С ДРУГИМИ.

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:
WWW.SNOHD.ORG/NCOV2019
ИЛИ WWW.SNOHD.ORG/FLU



SNOHOMISH
HEALTH DISTRICT
WWW.SNOHD.ORG