

Prevention Services for parents of teens

Free services for parents of teens through Cocoon House's Project SAFE:
(in English and Spanish)

Phone Consultations

Project SAFE's phone consult is a free confidential call with a Master's Level therapist.

- Make an appointment
- Talk about what's happening with your teen
- Make an action plan
- Learn about new resources

--English: 425.317.9898
--Spanish: 425.339.4179

Support Groups

Confidential support group with a Master's Level therapist are drop-in. Come any Tuesday evening to get support in the day-to-day struggles of raising a teen.

English: 2929 Pine St, Everett

Spanish: 215 W Mukilteo Blvd,
Everett

Parenting Workshops

As your child becomes a teen—it feels like a monsoon. Cocoon House Project SAFE offers parenting classes throughout the county

- Workshop titles: "Who Am I? Your Teen's Quest for Identity", "Handling Today with your Teen"
- Childcare available for 12 and under
- Includes dinner
- Register 425.317.9898

Cocoon House WayOut for parents and their teens (in English and Spanish)

In this fun and interactive seminar you and your teen will practice and build communication and decision making skills to strengthen your relationship! Community professionals present powerful information on: goal setting, conflict resolution and communication.

English: 425.317.9898

Spanish: 425.339.4179

HERE'S WHAT PARENTS ARE SAYING ABOUT THE EXPERIENCE

"This call has been more helpful to me than all the 7 or 8 family counseling sessions we've had combined." -- Parent who completed call

"Our call gave me the encouragement to see I could do this. I feel incredible. I broke the cycle and our relationship changed so much." --Parent who completed the call

Servicios de Prevención Para Padres de Adolescentes

Servicios gratis para padres de adolescentes a través del Programa de Cocoon House Proyecto Seguridad: (En español e Inglés)

Consultas Telefónicas

La consulta telefónica para los padres incluye una llamada de 90 minutos gratis y confidencial con una consejera bilingüe.

- Haga una cita por teléfono
- Háblenos sobre lo que está pasando con su adolescente
- Haga un plan de acción
- Encuentre otros recursos

--Español: 425.339.4179
--Inglés: 425.317.9898

Grupos de Apoyo

El Grupo de apoyo es confidencial y se reúne cada martes en Familias Unidas en Everett de 6:30-8 p.m. Facilitado por una consejera bilingüe los padres pueden asistir para encontrar apoyo mientras están criando a sus hijos adolescentes.

--Español: 215 W Mukilteo Blvd, Everett
--Inglés: 2929 Pine St. Everett

Clases para Padres

Un niño entrando a la adolescencia puede sentirse como un huracán! Proyecto Seguridad ofrece clases para padres a través del condado para apoyar a su hijo durante esta etapa. Tipos de Clases: "Quién soy yo? La búsqueda de identidad", "Depresión" "Drogas y Alcohol"

--Cuidado de niños menores de 12 años.
--Regístrese: 425.339.4179

Programa de Cocoon House Si Hay Salida para padres y sus adolescentes (En Español e Inglés)

En este seminario divertido e interactivo, los participantes practicarán técnicas para una mejor comunicación y aprenderán a desarrollar habilidades para la toma de decisiones, fortaleciendo las relaciones entre los padres y sus adolescentes! Profesionales de la comunidad presentan información muy importante sobre: Los fundamentos del desarrollo, establecimiento de metas, resolución de conflicto y creciendo en una doble cultura.

Español: 425.339.4179

Inglés: 425.317.9898

ESTO ES LO QUE DICEN LOS PADRES SOBRE SU EXPERIENCIA

"Esta llamada me ha ayudado más que las 7 o 8 sesiones con el consejero que la familia ha tenido"
-Madre que hizo la consulta por teléfono

"Es un gran alivio saber que no estamos solos y que contamos con gente como la de Cocoon House."
-Padre que hizo la consulta por teléfono
